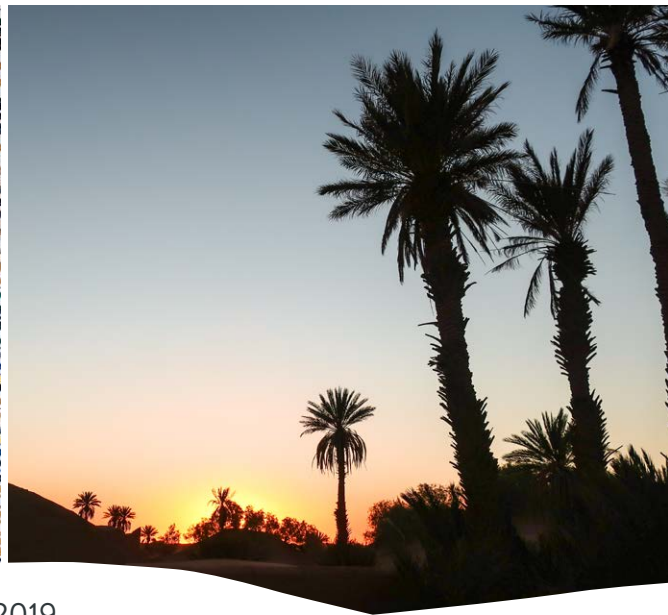


Yoga und Stimme

Carmen Würsch



Marokko-Reisen 2019

25. Feb. – 06. März / 22. April – 01. Mai

MAROKKO-REISEN 2019

IM KLANG DEINES HERZENS

Mo 25. Feb. – Mi 06. März 2019

DER DUFT DER ROSE

Mo 22. April – Mi 01. Mai 2019

Du reist nicht um zu flüchten, sondern um deine Geschichte zu finden.

Die Marokko Reisen bieten dir den Raum, um Weite, Ruhe und Gelassenheit zu erleben, auf dein Herz zu hören und deinem inneren Gesang zu lauschen. Eindrücke zu sammeln, die deine Seele zum Klingen bringen und dir erlauben dich im Schosse des Absoluten zu verlieren.

Das Herz der Reisen bildet jeweils die Spirit Oasis, das Tor zur Sahara, da wo die Strassen enden, die letzten Palmen im Wind rauschen und unser Blick in die Unendlichkeit der Wüste schweift. Da wo das Ohr dem Klang der Stille lauscht und die Nacht im Sternenmeer versinkt.



IM KLANG DEINES HERZENS

Mo 25. Feb. – Mi 06. März 2019



Wenn du auslöschst Sinn und Ton –
was hörst du dann?

Die Weite und Stille der Wüste lassen dir Raum, deinem inneren Gesang zu lauschen, dein inneres Grosses kennen zu lernen.

KURSLEITUNG

Carmen Würsch

Sängerin und Yogalehrerin BDY/EYU
www.carmenwuersch.ch

Der Tag beginnt jeweils mit einer Morgenpraxis Yoga und Stimme Meditation vor dem Frühstück. Wir tauchen in die wunderbaren Landschaften Marokkos ein, geniessen Düfte und Farben und lauschen der einzigartigen Stille der Wüste. Tagsüber und abends gibt es singende Einheiten, Meditationen, Spaziergänge um in deinen Klang des Herzens einzutauchen.

PROGRAMM 10 Tage

- 1 Anreise nach Marrakech, Transfer ins Hotel und gemeinsames Abendessen
- 2 Fahrt nach Ouarzazate über Télouet, Besuch der Kasbah El Glaoui
- 3 Besuch von Ait Ben Haddou, Weiterfahrt nach M'Hamid in die Spirit Oasis
- 4 Tag in der Spirit Oasis, dem Herzstück der Reise
- 5 Wüstenwanderung mit Dromedaren, Übernachtung in der Wüste
- 6 Wanderung in Stille zurück zur Oasis
- 7 Tag in der Spirit Oasis und Besuch einer traditionellen Berberfamilie
- 8 Weiterfahrt nach Fom-Zguid, Besuch der Bibliothek und Poterie in Tamegroute
- 9 Fahrt nach Marrakech Besuch einer Arganöl-Cooperative
- 10 Rückflug individuell

DER DUFT DER ROSE – REISE ZUM HERZEN

Mo 22. April 2019 – Mi 1. Mai 2019



Nur vom Herz aus kannst du
den Himmel erreichen.
Die Rose der göttlichen Herrlichkeit
kann nur im Herzen erblühen.

Dschalaleddin Rumi

KURSLEITUNG

Johanna Wäfler

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in
Ayurveda-Medizin
www.swastha-ayurveda.ch

Carmen Würsch

Sängerin und Yogalehrerin BDY/EYU
www.carmenwuersch.ch

Der Tag beginnt jeweils mit einer Morgenpraxis Yoga und Stimme Meditation vor dem Frühstück. Wir tauchen ein in die wunderbaren Landschaften Marokkos, geniessen Düfte und Farben und erfahren die einzigartige Stille der Wüste. Johanna wird aus ihrem reichen Wissen der Naturheilkunde und Ayurveda schöpfen und Carmen unsere Stimmen zum Klingen bringen. Den Tag schliessen wir mit Yoga Nidra ab.

PROGRAMM 10 Tage

- 1 Anreise nach Marrakech, Transfer ins Hotel und gemeinsames Abendessen
- 2 Fahrt nach Ouarzazate über Télouet, Besuch der Kasbah El Glaoui
- 3 Valleé des Roses , Halt in einer Rosendestillerie
- 4 Kleine Wanderung im Valleé des Roses und Besuch einer Berberfamilie
- 5 Weiterfahrt nach M'Hamid in die Spirit Oasis, unserem Herzstück der Reise
- 6 Tag in der Spirit Oasis
- 7 Wüstenwanderung mit Dromedaren in absoluter Stille
- 8 Weiterfahrt nach Fom-Zguid
- 9 Fahrt nach Marrakech Besuch einer Arganöl-Cooperative
- 10 Rückflug individuell



KURSLEITUNG

Carmen Würsch

Sängerin und Yogalehrerin BDY / EYU
www.carmenwuersch.ch



Johanna Wäfler

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom
in Ayurveda-Medizin
www.swastha-ayurveda.ch



TERMINE UND PREISE

IM KLANG DEINES HERZENS

Mo 25. Februar – Mi 06. März 2019

Kosten: 1750.– CHF

DER DUFT DER ROSE

Mo 22. April – Mi 01. Mai 2019

Kosten: 1850.– CHF

Pauschal inklusive aller 9 Übernachtungen im Doppelzimmer, Vollpension, Flughafentransfer, Ausflüge und Kurskosten.

Nicht inbegriffen sind die Flugkosten.
(individuelle An- und Abreise, Buchung)

ANMELDUNG / INFOS

Anmeldeformulare und weitere Infos gibt es bei Carmen Würsch
carmen.wuersch@bluewin.ch
076 525 42 79

REISEFÜHRER VOR ORT

Mahjoub Soubai

www.mhamidvoyages.com

